

was ich in meiner Freizeit machen  
möchte



# FREIZEIT HELDEN

Hallo,

viele von euch fragen sich: was kann ich nach der Schule oder der Arbeit machen? Was bringt mir Spaß, Geselligkeit und Power?

Dafür hat die Lebenshilfe Brakel ein neues Projekt. Es heißt Freizeithelden.

Freizeithelden sind junge Menschen, die in Jugend-Projekten, in Vereinen, bei Sport und Bewegung, Bildung und Kultur aktiv sind.

Gerne unterstütze ich dich darin, deinen Freizeit-Wunsch zu entdecken, neue Freunde zu finden und ein Freizeit-Abenteuer zu erleben.

Schicke einfach den Fragebogen ausgefüllt an diese Adresse:

[Heike Lubs - Lebenshilfe Brakel Wohnen Bildung Freizeit gGmbH](#)  
[Nieheimer Str. 28, 33034 Brakel.](#)

Oder nehme Kontakt zu Heike Lubs auf:

Telefon [05272 393 26 22](tel:052723932622), E-Mail [lubs@lebenshilfe-brakel.de](mailto:lubs@lebenshilfe-brakel.de).

Infos gibt es unter: [info@lebenshilfe-brakel.de](mailto:info@lebenshilfe-brakel.de).

Ich freue mich auf ein Kennenlernen.



# Freizeithelden

Was tun in der Freizeit?

Name:

Adresse:

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_ Geburts-  
Datum: \_\_\_\_\_

Was ich in meiner Freizeit mache (Freizeit: etwas machen aus Spaß)

---

---

Was ich im Verein mache

---

---

Was mir gut gelingt

---

---

Welche Begabung ich habe

Welche Hilfe ich bei Freizeit-Aktivitäten brauche (Aktivität: Tun)

---

---

Was ich in Zukunft machen/ erleben möchte (das, was noch passieren wird)

**Kultur** (alles, was von Menschen gemacht und erfunden worden ist. Wie Menschen zusammenleben (zum Beispiel Sprache, Gesetze, Musik)

---

---

**Sport** (alles, was Menschen körperlich machen, zum Beispiel joggen, turnen)

---

---

**Bildungs-Angebote** (Bildung: alles, was mit Lernen und Wissen zu tun hat)

---

---

Wissen, welche Freizeit-Aktivitäten es am Wohnort gibt

Ja       nein

Teilnehmen mit Freunden an

---

---

Was mir sonst noch wichtig ist

---

---

Danke fürs Ausfüllen!