



Workshop Sexualbegleitung

Ein älterer Jugendlicher und ein Heranwachsender hatten als Freizeitwunsch Sexualbegleitung angegeben. Das haben wir zum Anlass genommen, den beiden Interessierten im Dezember 2020 einen Workshop durch eine Beratungsstelle der Pro Familia e.V. anzubieten. Der Workshop beinhaltete neben der Fachberatung zur Sexualbegleitung auch genaue Informationen über Sexualität inklusive Verhütung. Das Angebot wurde gern angenommen und so betraten wir gespannt die Räume der Pro Familia Beratungsstelle in Holzminden.

Die Leiterin der Beratungsstelle hieß uns herzlich willkommen. Vom ersten Moment an schuf sie eine angenehme, vertrauensvolle Atmosphäre. Sie zog die Teilnehmer in das Gespräch hinein und machte deutlich, wie individuell die Wünsche und auch Probleme der einzelnen Besucher*innen sind. In verständlicher Sprache informierte sie über das Recht auf Sexualität, Partnerschaft und Kinderwunsch. Dabei sprach sie so selbstverständlich über Sexualität und Partnerschaft, dass sich mitgebrachte Hemmungen „in Luft auflösten“. Derart ermutigt, fiel das Sprechen über die eigenen Sehnsüchte und Ängste nicht länger schwer. Einer der beiden Teilnehmer staunte: „Ich habe mich selbst von einer anderen Seite kennengelernt. Und ich weiß einmal mehr: Ich bin okay.“

Nach dem gelungenen ersten Teil wurde es dann konkret: Ein Koffer voller Verhütungsmittel mit seinen verschiedenen Wirkungsweisen wurde präsentiert und erklärt. Die Beraterin gab Broschüren in leichter Sprache aus und gab den beiden Teilnehmern dazu noch Anschriften von Sexualbegleiter*innen.



Verständnisvoll, informativ und locker: Beim Team der Pro Familia Beratungsstelle Holzminden werden Gespräche ganz entspannt geführt.

Anders? Normal!

Denn: Jede/ r hat seine eigenen Wünsche und Erwartungen an Partnerschaft und Sexualität. Und viele Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen benötigen zumindest zeitweise Unterstützung dabei. Die Pro Familia Beratungsstellen sind für alle Menschen da, unabhängig vom Geschlecht, von der Nationalität oder des Glaubens. Beratungs-Gespräche sind auch online möglich.

Pro Familia berät professionell und vertraulich zu folgenden Themen:

- Beziehung
- Verhütung
- Kinderwunsch
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Schwangerschaft
- Ungewollt schwanger sein
- Eltern sein (Vater sein, Mutter sein)
- Sexualität und Partnerschaft
- Sexualität und Behinderung
- Sexualität und Älterwerden
- Gesundheit
- Rechte/ Ansprüche im Bereich Sexualität
- Sexualpädagogik

Mehr Informationen finden Sie auf der Website der Pro Familia Beratungsstelle Holzminden:

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/niedersachsen/beratungsstelle-holzminden/angebot>