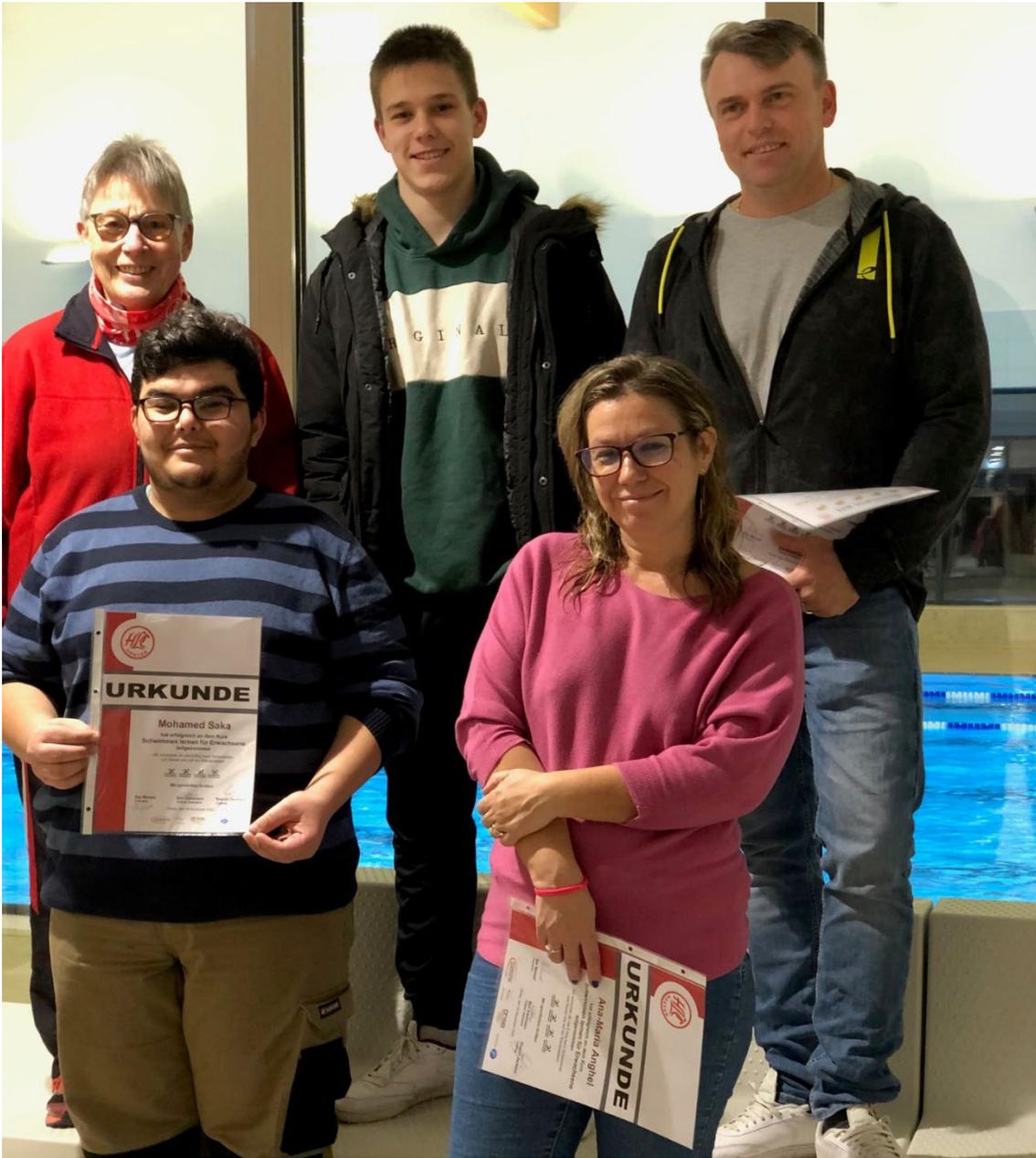


Schwimmkurs für Erwachsene



Erwachsene Frauen und Männer nach dem erfolgreichen Abschluss ihres Schwimmkurses beim HLC im neuen Hallenbad in Höxter

Im Oktober startete der Handball- und Leichtathletikclub Höxter e.V. einen Schwimmkurs für Erwachsene jeden Alters. Durch professionelle Anleitung erlernten die Teilnehmer*innen die Grundlagen des Schwimmens. Nach Abschluss des Kurses war ihnen die Freude über die neu erlernten Fähigkeiten deutlich anzusehen. Durch den Kurs eröffnen sich ihnen nun neue Freizeit- und Teilhabemöglichkeiten. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmer*innen eine Urkunde, die ihre erfolgreiche Teilnahme dokumentiert.

Der Kurs wurde von zahlreichen Organisationen gefördert. Beteiligt an der Förderung waren unter anderem das Kommunale Integrationszentrum des Kreises Höxter, der Kreissportbund Höxter e.V. und der Deutsche Olympische Sportbund.



Schwimmen lernen für Erwachsene



Beginn: Donnerstag, 20. OKTOBER 2022

Treffen um 16:45 Uhr

Ort: Hallenbad Höxter

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Dauer: 6 Wochen

Betreuer und Trainer: Ben Edelmann & Ilse Menzel

Anmeldung per Mail an: s.jackson@hlc-hoexter.de oder a.weisser@kreis-hoexter.de

