

07.11.2020 Freizeithelden in Aktion

Workshop Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren

Gut gelaunt und etwas aufgeregt kamen die Teilnehmer*innen auf dem Reiterhof in Brakel-Riesel an. Sie freuten sich sichtlich auf das Abenteuer „Pferde“. Sabrina Baumblüth-Hesse, die auf dem Reiterhof therapeutisches Reiten anbietet, empfing die Kinder herzlich.

Vor dem Reiten kommt bekanntlich die Pflege: Also griffen nach einem Stallrundgang und einem ersten Bekanntmachen mit den Pferden alle zu Striegel, Bürste, Kamm und Hufkratzer. Sabrina Baumblüth-Hesse erläuterte den Kindern, worauf sie zum Tierwohl achten müssen, gab Unterstützung und das gute Gefühl von Vertrauen und Zutrauen, sodass die Teilnehme*innen und auch die Projektleiterin mit Eifer und Freude mitmachten.

Im Anschluss ging es ausgestattet mit warmer Kleidung nach draußen auf den Reitplatz: Dort hat Sabrina Baumblüth-Hesse eine ansprechende Reitstunde mit Spiel und Spaß gestaltet. Bildtafeln, Farbtafeln, Zeichen und Gesten und vereinbarte Berührungen wurden so eingesetzt, dass die fehlenden Deutschkenntnisse bzw. die fehlende Hör- und Sprechfähigkeit keine Einschränkungen bedeuteten.

Wie so oft, wenn Dinge Spaß machen, verging die Zeit wie im Flug. Eine Fortsetzung unter Einbeziehung des Kommunalen Integrationsamtes und des Flüchtlingscafés sind in Planung.

